

Comment protéger son mariage du divorce en 3 étapes

Nous voulons tous que notre mariage dure "jusqu'à ce que la mort nous sépare"... Voilà comment y arriver.

CAITLIN BOOTSMA 1 NOVEMBRE 2015

<http://fr.aleteia.org/2015/11/01/comment-protoger-son-mariage-du-divorce-en-3-etapes/>



Vous espérez peut-être consolider votre mariage ; cela fait peut-être des années que vous êtes marié(e) et vous vous sentez sûr de vos liens réciproques ; ou alors peut-être êtes-vous en train de commencer à vivre le vôtre. Les sentiments des femmes mariées à propos de leur mariage passent souvent par des hauts et des bas, mais quasiment tous les couples sont d'accord pour dire qu'ils veulent un mariage qui fasse grandir l'amour qu'ils ressentent l'un envers l'autre.

Est-ce toutefois encore possible ? Les taux de divorce continuent d'exploser et nous sommes nombreux à avoir vu des relations s'effondrer alors que nous pensions qu'elles dureraient toute une vie.

Steve Bollman, le fondateur de Paradisus Dei*, croit tant à une prévention réussie du divorce (et à un mariage fabuleux) qu'il a lancé un programme en neuf séances proposé gratuitement à toutes les paroisses, Le grand cru : les 7 étapes d'un mariage comblé.

À ses yeux, l'Église n'est pas la seule à insister sur la permanence du mariage, puisque des études scientifiques sérieuses ont montré que le mariage rend — globalement — plus heureux, et offre une meilleure santé et prospérité tout en agissant positivement sur la chimie de notre cerveau.

Ce programme propose dans un premier temps à ceux qui veulent se prémunir contre le divorce les trois étapes suivantes :

1. **Honorez vos engagements nuptiaux** : être évidemment physiquement fidèle à sa femme au quotidien (l'infidélité augmentant de 300% les chances de divorce), mais pas seulement : ne pas avoir recours à la pornographie qui, d'après les neurologues, est traitée par notre cerveau comme une relation sexuelle réelle ; et, encore, être disposé à donner sa vie pour sa femme ou son mari.
2. **Utilisez votre argent pour les autres** : on sait qu'un quart des couples mariés vivent une situation de stress financier chaque année et que les conflits d'argent sont l'une des causes les plus courantes de disputes. Commençons à voir l'argent comme un atout qui nous a été confié pour le bien des autres, et il sera source de bonheur, un sentiment que connaît notre cerveau à chacun des cadeaux et des dons que nous faisons.
3. **Donnez de votre temps à Dieu** : plusieurs études montrent qu'aller à la messe toutes les semaines réduit les risques de divorce, puisque ceux qui n'y vont jamais ont 2,5 fois plus de chances de divorcer ! La fréquentation d'une église modifie le comportement et le cœur. Si vous n'allez pas régulièrement à la messe, vous êtes-vous demandé pourquoi ? Si en revanche vous le faites, êtes-vous toujours disposé à recevoir la grâce ?

Bien sûr, nous attendons plus de notre mariage que le seul fait de ne pas le voir s'effondrer. Ceux qui s'emploieront à suivre ces étapes feront le choix d'une vocation : celle de vivre pleinement avec une autre personne.

Cela fonctionne-t-il vraiment ? Selon Paradisus Dei, « 4 couples sur 5 qui ont suivi les 7 étapes se décrivent comme très heureux en mariage, 1 sur 5 comme heureux et aucun comme malheureux dans son couple ». Si on les compare au taux de divorce en France, ces statistiques sont assez incroyables.

Ne laissez pas certains dans notre société vous convaincre de l'inverse : le mariage est plus qu'une belle cérémonie ou un moyen de réduire peu à peu nos insatisfactions. Pour beaucoup, c'est la voie vers une joie durable et, au final, vers le Paradis.

* Programme catholique américain d'éducation et d'enrichissement pour les hommes, les femmes et les familles.
<http://www.paradisusdei.org/>

<http://thechoicevine.org/>