

Le site " NOTRE-DAME DU JOUG "
www.notredamedujoug.fr

Vous pouvez y trouver :

- **Une présentation du mouvement**
et de ses diverses propositions :

- * **Déposer une intention de prière** pour votre couple ou un autre couple en souffrance.
- * **Vous engager dans la cordée de prière "Notre-Dame du Joug"** qui unit, dans l'anonymat, des personnes **mariées religieusement**,
 - en difficulté, séparées ou divorcées,
 - ou soucieuses de s'engager au côté de personnes en détresse conjugale, toutes souhaitant que l'on prie pour elles et acceptant de prier pour les autres.

N.B. *Cette démarche, spirituelle, se vit en complément des démarches de conseil conjugal, thérapie etc. sans vouloir s'y substituer.*

- **Une rubrique questions-réponses**,
- **Des prières**, des exemples de saints dont la vie conjugale difficile peut nous guider.
- **Des textes** sur les difficultés conjugales, des diaporamas, des enregistrements audios...
- **Une bibliographie** sur le sujet.
- **Les coordonnées** de mouvements ou associations oeuvrant pour les couples en souffrance.
- **Des propositions** de retraites, de rencontres...

SPIRITUALITE DU MOUVEMENT
" NOTRE-DAME DU JOUG "

Le principe spirituel de ce mouvement s'appuie sur :

- la **Messe** : Jésus Lui-même S'est engagé avec les époux au moment de leur mariage. Le sacrement de mariage est par essence eucharistique. De plus, l'offrande de Messe est un acte de foi, d'espérance et de charité.
- le **chapelet** : Benoît XVI a évoqué la prière à Marie, comme aide pour les couples en difficulté.

Le joug du mariage unit les deux époux pour avancer ensemble sur le chemin de la sainteté.

C'est Jésus Lui-même qui le pose délicatement sur les épaules des époux au jour de leur mariage.

Et le Christ le porte avec eux, tout au long de leur vie :

" Venez à Moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et Moi Je vous soulagerai. Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car Je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez soulagement pour vos âmes. Oui, mon joug est aisé et mon fardeau léger." (Mt 11,28-30)

Ce joug¹ est une aide pour traverser les difficultés et les tentations de la vie ; il permet d'être solidaires, unis, **conjoint**s "dans le bonheur et dans les épreuves".²

La Vierge Marie, Notre-Dame du Joug, notre Mère, accompagne aussi les époux, les guide et les protège, elle qui par son OUI nous a donné le Salut, et qui est pour nous l'exemple de la foi, de l'espérance et de la charité parfaites.

Ce mouvement, né le 1^{er} novembre 2008, jour de la Toussaint, est placé plus particulièrement sous le patronage de

- la Sainte Famille,
- saint Paul,
- les saints Louis et Zélie Martin,
- la vénérable Conchita Cabrera de Armida.

Il est également confié à une vingtaine de communautés religieuses qui acceptent de porter cette intention dans leur prière.

Ces communautés, de même que des amis et des proches, laïques ou consacrés, souhaitant soutenir de leur prière les couples du mouvement "Notre-Dame du Joug", peuvent dire occasionnellement ou régulièrement, la prière du mouvement.

" Nous savons que le couple et la famille affrontent aujourd'hui de vraies bourrasques."

Benoît XVI, aux évêques réunis à Lourdes - 14/09/2008

¹ Ce n'est pas le joug qui est pesant, ce sont nos péchés qui l'alourdissent. Pour l'alléger, un seul moyen : "Venez à Moi..."

² Nouveau rituel du mariage

Vous souhaitez connaître mieux le mouvement ? Nous confier une intention de prière pour un couple en difficulté ?
Allez sur le site du mouvement : www.notredamedujoug.fr
ou demandez la documentation sur " Notre-Dame du Joug " par courrier :

M. – Mme – Melle – Père – Sœur

Nom : Prénom(s)

Adresse

Code Postal Ville

Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour la réponse.

La stricte confidentialité est de rigueur dans le mouvement

Prière du mouvement " Notre-Dame du Joug "

*Dieu , Père Créateur, Jésus notre Sauveur,
Esprit Consolateur, louange à Toi, Seigneur !*

*Béni sois-Tu, Seigneur Jésus, Tu T'engages
avec chaque couple dans le sacrement
du mariage. Tu nous accompagnes fidèlement
et amoureusement sur le chemin de
la sainteté. Tu partages nos joies et
nos peines. Sous le poids de la croix,
Tu marches avec nous, Tu tombes avec nous,
Tu Te relèves avec nous.*

*Esprit-Saint, sois dans nos cœurs amour
et vérité, miséricorde et fidélité.*

*Notre-Dame du Fiat, montrez-nous le chemin
de l'humilité et de l'obéissance aux paroles
de notre promesse.*

*Notre-Dame du Oui, comme à Cana invoquez
votre Fils : qu'Il change l'eau de nos
faiblesses en vin de force et de joie, pour
des noces renouvelées.*

*Notre-Dame du Joug, aidez-nous à vivre
le sacrement de notre mariage dans la foi,
l'espérance et la charité.*

*Seigneur, nous confions à ta Miséricorde
les époux en souffrance, séparés, divorcés ;
ceux qui ont été trahis, abandonnés ;
ceux qui peinent à pardonner ou à demander
pardon ; ceux qui bataillent pour rester fidèles
à leur conjoint (...)*

***Vous pouvez confier à notre prière
des couples en difficulté, par courrier
ou directement sur le site internet.***



**Mouvement spirituel
de soutien aux personnes
mariées religieusement,
et en difficulté conjugale.**

RIEN N'EST IMPOSSIBLE A DIEU !

"Notre-Dame du Joug"
Bethsalida, 46 rue Nicolas Bataille
49000 Angers

www.notredamedujoug.fr